

## FYSIOTHERAPIE: VERZEKEREN OF NIET VERZEKEREN?

Wat ons opvalt is dat de mensen steeds meer bezuinigen op de ziektekostenverzekering en daardoor onbedoeld grote risico's nemen. Toegegeven, de polisvoorwaarden zijn niet te lezen en voor zaken als fysiotherapie zijn zo veel verschillende regeltjes, dat ook wij als beroepsgroep soms moeilijk kunnen uitleggen hoe het werkt.

**KORT DOOR DE BOCHT: FYSIOTHERAPIE ZIT NIET IN DE BASISVERZEKERING,** maar kan worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Vaak wordt gedacht dat als klachten chronisch zijn, de kosten wel worden vergoed. Het probleem is dat de term chronisch weinig te maken heeft met de klachten die u ervaart, maar meer met een door de regering opgestelde lijst van aandoeningen, waarvoor deze regel geldt. Wordt het de overheid te duur dan schrappen ze gewoon zo'n aandoening van de lijst. Afgelopen jaar zijn zo de reuma-patiënten de dupe geworden van deze regelzucht. Voor de aandoeningen die nog wel op de lijst staan is een nieuwe eigenbijdrage ingesteld van 20 behandelingen en daar bovenop nog eens het eigen risico van 350 Euro. De totale kosten zijn dan al snel 950 Euro, voordat de verzekeraar gaat bijdragen in de kosten van fysiotherapie of oefentherapie voor chronische of langdurige zorg. (Dit kan ook gelden voor b.v een knie-operatie of nieuwe heup!!)

EEN BEHANDELING FYSIOTHERAPIE KOST +/- 30 EURO PER BEHANDELING. VOOR 15 EURO PER MAAND (180EURO PER JAAR) BENT U AL VERZEKERD VOOR ZO'N 12 BEHANDELINGEN PER JAAR. VOOR 30 EURO PER MAAND (360EURO PER JAAR) KRIJGT U ONGEVEER 27 BEHANDELINGEN PER JAAR PLUS ONDER ANDERE DEKKING VOOR SPOEDEISENDE MEDISCHE KOSTEN IN HET BUITENLAND (!) EN VACCINATIES.

Wij kunnen niet voor u beslissen, maar adviseren wel goed na te denken bij bezuinigen op gezondheid. Fit zijn kost geld, maar ziekte of werkloosheid kost veel meer. Wilt u meer informatie over fysiotherapie en/of oefentherapie en de kosten die hier aan verbonden zijn, neem dan gerust contact op met ons (of uw eigen fysiotherapeut) en laat u goed informeren. Ook als u weinig blessures en klachten heeft, bedenk dat dit zo kan veranderen. Zorg dat u ook daar op voorbereid bent.

**EEN AANVULLENDE VERZEKERING KAN OOK NA 1 JANUARI WORDEN AFGESLOTEN!**  
Veel geluk en gezondheid toegewenst in 2013.

Menno van Lieshout, MSPT, Romerkerkweg 26, 1942 EZ Beverwijk, 0251-222786