

## DRY NEEDLING

### MODE OF AANVULLING OP BESTAANDE FYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDELING?

Binnen de fysiotherapie kennen we twee grote stromingen, namelijk klachten komen voort uit pijnlijke en/of stijve

gewrichten of uit het zenuwstelsel. Vanuit de manuele therapie mobiliseren we gewrichten om pijn en stijfheid te

behandelen en binnen de fysiotherapie lijken we steeds meer op een fitness-centrum.

Regelmatig gaan klachten op

deze manier niet volledig over of komen weer terug. Er is nog een andere oorzaak voor pijnklachten, namelijk het

Myofasciaal Pijn Syndroom\*. Er is nog veel onduidelijk, maar wat we wel weten:

- er is lokale pijn én pijn die elders gevoeld wordt vanuit de bijbehorende spier (referred pain)
- in de aangedane spier is de bewegelijkheid beperkt
- in de spier zijn strakke pijnlijke banden te voelen
- in de spier zijn veranderingen zichtbaar met echografie (onderzoek door artsen)

### BEHANDELING:

Een fysiotherapeut mag alleen Dry Needling toepassen na een goede opleiding. Gelukkig heb ik deze opleiding

Mogen doen bij een van de meest ervaren teams onder leiding van Frank Timmermans uit Vancouver (Ca).

Alvorens te behandelen wordt de methode uitgelegd en de patient gevraagd naar belemmerende factoren.

De patient dient vooraf akkoord te gaan met de behandeling, maar kan altijd besluiten er toch mee op te houden.

(dit geldt overigens voor iedere behandeling bij arts, fysiotherapeut of anderen!) Er wordt begonnen met een korte

proefbehandeling om te zien of de patient er positief op reageert. Wilt u meer weten over Dry Needling en of het

voor u geschikt is kijk dan op [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl) of neem contact met ons of uw eigen fysiotherapeut.

Voor artsen die nieuwsgierig zijn naar deze methode heb ik onderzoeksrapporten uit de kring van de artsen zelf.

Menno van Lieshout, MSPT, NVFS-Sportfysiotherapeut©, Romerkerkweg 26, Beverwijk

[kloekenvanlieshout@planet.nl](mailto:kloekenvanlieshout@planet.nl)

\*Het woord syndroom duidt er op dat we niet exact weten waarom de klachten ontstaan en myofasciaal betekent ongeveer dat de problemen ontstaan vanuit de spier en spierfascie (de vliezen in en om de spier) zelf.